

# ネットコア通信

## 生成AIってどんなもの？

近頃、いたるところで『AI』という言葉を目に・耳にするようになりました。皆さんは活用していますか？そんなに身近じゃないよ、とか、使いこなせないからムリ、という方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、いつの間にか私たちの身の回りにはAIがたくさん使われています。例えばNHKでは、現在様々な時間帯でニュースをAI自動音声で伝えています。イントネーションなどに不自然な部分はありますが、十分聞くに堪えられるものではありません。また、家電にも搭載されています。ロボット掃除機は部屋の間取りや家具の位置を学習し、花粉の時期には掃除の頻度を提案するなど、より賢くなっています。他にもエアコン、洗濯機、冷蔵庫等たくさんの製品に搭載され、私たちの生活を快適にしてくれています。

そんな中、最近よく話題に上るのが『生成AI』です。ChatGPT（米OpenAI社のチャットサービス）とセットで言及されることが多いかもしれません。これにより様々な職種の仕事効率が劇的に変わる、と言われるのを聞いたことがあるのではないのでしょうか。では実際のところどんなことができるのか、今回は少しだけご紹介したいと思います。

そこで早速、ChatGPTに直接質問してみました。下が実際の画面です。

**あなた**  
生成AIでできることを教えてください

**ChatGPT**  
生成AIは様々なタスクに活用できます。以下に、生成AIができることのいくつかを挙げてみます：

1. テキスト生成: 自然な文章や物語、詩の生成が可能です。また、要約や翻訳など、テキストに関する様々なタスクをこなすことができます。
2. 画像生成: 猫や犬、風景などの画像を生成することができます。また、スタイル変換や画像修復などの画像処理タスクも行えます。
3. 音声合成: テキストから自然な音声を生成することができます。これにより、読み上げ機能や音声アシスタントの開発に役立ちます。
4. データ補充: 欠損したデータを補充したり、未来の予測を行ったりすることができます。これは、統計データの予測や顧客行動の予測などに利用されます。
5. クリエイティブな活用: 生成AIは、芸術作品の生成や音楽の作曲、新しい商品のデザインなど、クリエイティブな活動にも利用されます。

生成AIはさまざまな分野で活躍し、新たな可能性を切り拓いています。その応用範囲は広く、今後さらに多くの分野で活用されることが期待されています。

『チャット』GPTという名前の通り、実際に対話をしているような使い心地です。回答に対してさらに注釈を付けることも可能です。（何度もやり直しをさせてもイヤな顔をされないのが楽しみです）



代表取締役  
篠崎 みのり

**あなた**  
もっと簡単に

**ChatGPT**  
生成AIは、新しいデータを作り出すことができます。例えば、写真や文章、音声を生成することができます。

このように、実際に私の質問・要望に対してAIが新たに文章を創り出して（生成して）くれます。

そもそもAIとは、もともとある膨大な情報を学習してパターンや特徴を見つけ出し、それをもって人間の知能を模倣する技術です。過去の実績を基にした将来の予測や、膨大なデータの分類等を行うことを目的として使われてきました。

AIの新星である生成AIは、過去のデータを基にするのは同じですが、そこから新しいものを生成することを目的としています。その違いを画像を例にすると、

- 従来のAI…与えられた犬と猫の画像をそれぞれに分類する
- 生成AI…言葉で説明された猫の絵を新たに描いて（生成して）くれる

ということになります。ちなみに右が、『こちらを見て座る三毛猫の写真』という説明から生成された画像です。このように生成AIは、言葉で説明さえできれば、それに応えて新たなものを創り出してくれるのです。



いかがでしょうか？今回はほんの一部でしたが、他にもアイデアによって非常にバリエーション豊かな使い方ができます。今後、色々と活用事例をご紹介していく予定ですので、お楽しみに！

※ChatGPTは、無料でも使えますので是非試してみてください。但し、画像は生成できません。画像生成はMicrosoft社の「Bing Image Creator」でご利用いただけます。

# お悩みはITコンシェルジュにおまかせください

## メールトラブル

メールの送受信が急にできなくなった

1つのアドレスを複数の端末でメール確認したい

どうしよう…  
困った…



## 複合機トラブル

PDFをカラー印刷しても白黒で印刷されてしまう

複合機からスキャンしてパソコンに取り込みたいが設定が分からない

例えばこの『困った』

## このように解決しました！

### ①問題

1つのアドレスで受け取ったメールを複数の端末で確認したい

### ②調査

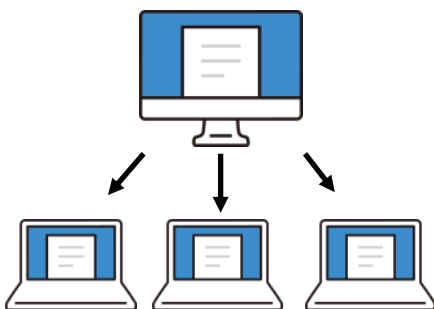
- ・現在のメール設定の状況
- ・複数の端末でメールを見るために必要な設定(IMAP)の確認(サーバー名、メールアドレス、ドメイン名、パスワード、アカウントの種類、ポート番号など)
- ・メールサーバーの容量確認

### ③設定

調査した情報を元に複数の端末でメールを見るための設定を実施

### ④解決

送受信を確認し設定完了！



※問題や状況により調査・設定は異なります。

# パソコンの動きが遅い…データ容量が心配…

買い替えせず目的にあった付属品で対応できる場合があります！



速度でお困りの方は**SSD**がおすすめ。  
HDDに比べて桁違いに高速ですが、容量は少なめになっているのでサクサク作業したい方に最適！  
※SSD(リソッド・ステート・ドライブ)

データ容量でお困りの方は**HDD**がおすすめ。写真や動画など大容量のデータを保存するのに最適！  
※HDD(ハードディスク)



その他「業務に合ったシステムを相談したい」も「パソコンはよくわからない」も大丈夫！

## お気軽にお問い合わせください

カスタマーサービス課 028-649-0111(地齋 ちさい)

## Net-Core の中の人紹介

「ITエンジニアってPCのことなんでもわかる理系の人なんですよ、よくわからないけど。」私も入社するまでそう思っていました。ネットコアの中の人はこちらの人たち。ご紹介します。

### システム技術部 シニアエンジニア 駒場 大

Q:同僚や部下にお勧めしたい業務に関する本を教えてください。

A:『猫でもわかるC#プログラミング』**桑井康孝** 私がプログラミングを始めたばかりの頃よく訪れたWebサイトを書籍化した本です。一般的な参考書より、はるかにユーザー寄りの目線で書かれており、プログラミングの導入として良質なサイトだと思っています。

Q:人生の友と言える本を教えてください。

A:『頭の体操(全23巻)』**多湖 輝** 学生時代に愛読した本です。クイズ形式の本ですが、固定観念にとらわれていては解けない問題ばかりであり、発想力を養うのに大変役立ちました。特に1巻と2巻の巻頭にある記事は、アイデアを捻出する方法論として必読といえる文章だと思っています。

Q:趣味を教えてください。

A:コンピュータ系ゲーム全般。

ゲームは一般的には悪者として扱われがちですが、媒体としては非常に優れた分野だと思います。いわばインタラクティブ性のある映画のようなものなので、特に没入感が高い作品が多いです。ジャンルやシナリオも多岐に渡るため、飽きが来にくいのも良い所です。



## 今月号の内容

- 生成AIってどんなもの？
- 複合機、メール、パソコンのお悩みはITコンシェルジュにおまかせください カスタマーサービス課
- ネットコアの中の人紹介
- 毎年恒例 初詣/29期誕生日プレゼント 厚生委員会

## 毎年恒例 初詣

1月には栃木県護国神社にて恒例の初詣・ご祈祷を全社員で行いました。

晴天の午前、拝殿の中は寒さも相まって凜とした空気。

本年も皆と一緒に元気に働けることを願い、一同、思いを新たにしました。



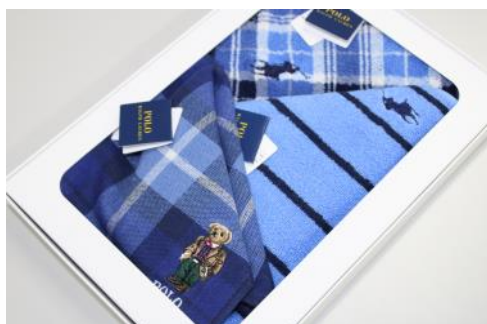
## 29期誕生日プレゼント

当社では、毎月誕生日を迎える方にプレゼントを贈呈しています。厚生委員会がその担当をしており、29期はハンカチです。

受け取る人の年代、ハンカチカタールハンカチ、その他好みに合わせてお店の方にチョイスしてもらうので、包みを開ける時にちょっとしたワクワクがあります。

「ハンカチは手触りが良く、これから使い始めることが楽しみになる」「自分だったら同じようなものばかり選んでしまうが、人に選んでもらったものは新鮮で素敵」など好評です！

厚生委員会 太田諒



←20代男性従業員 poloのセット。クマがポイント。本人のイメージにもピッタリ♪

→40代女性2名 奥は薄めのタオル地希望。手前は「枚数少なくても良いもの」希望。どちらも素敵なセットが届きました。



## 編集後記

3月は公私ともに新年度の準備に追われる時期です。新年度の社員研修に頭を悩ませている方も多いのでは。個人的に日本語教育の勉強をしている一環で心理学を少しだけ覗いてみた時「社員研修に有用ではないか」と感じました。フロー心理学はリーダー研修やメタ認知（自己俯瞰）に、異文化受容は新人研修や異動のタイミングなど。誌面3P目の「ネットコアの中の人」も「共感」「自己開示」の一部とも言えます。仕事や生活に学問を積極的に導入すると別の視点が開けるかもしれません。

発行 株式会社ネットコア

編集 吉田 裕子

住所 栃木県宇都宮市鶴田2-5-24クレインズ21 1F-A  
(〒320-0857)

TEL 028-649-0111 FAX 028-649-0303

URL <https://www.netcore.co.jp>

E-mail [netcore@netcore.co.jp](mailto:netcore@netcore.co.jp)